

## week 1: AANPAKKEN

21 febr - 27 febr

### Bijbeltekst: Jacobus 5 vers 16

In deze week vullen we de basis-schaal met 'struikelstenen'. Dit zijn zwarte of donkere kiezelstenen. Waar loop je telkens tegenop? Waar struikel je als het ware keer op keer over? Welke dingen in je leven zijn bijvoorbeeld 'te?' Praat je teveel, te weinig? Eet je teveel? Te weinig? Ben je te druk? Te ongeduldig? Te verlegen? Te onaardig? Te rommelig, te precies, te bang, te hebberig, te..... (vul zelf maar in)



De kijktafel voor de eerste week is klaar. Aan het einde van de week ligt de schaal vol 'struikelstenen', ze staan voor dingen die je wilt veranderen, die je wilt aanpakken in deze veertig-dagentijd. We kunnen niet alles tegelijk. Kies er een of twee uit. Die dingen ga je aanpakken. Vertel aan elkaar wat het is, wat je wilt gaan aanpakken.



Je kan ook poppetjes in de kijktafel zetten. Deze helpen je kinderen om zich te identificeren met wat er op de kijktafel gebeurt. Kijk naar je eigen gezinssamenstelling en zoek er passende poppetjes erbij, bijvoorbeeld uit de duplo of lego-figuurtjes of poppenhuis die je hebt.



**"Beken dus aan elkaar je zonden en bid voor elkaar. Dan zul je genezen. Want het gebed van iemand die de wil van God doet, is krachtig."**