



Kringmateriaal VEZ januari en februari 2019

Thema: ***Het belang van vriendschappen, gezonde relaties***

Kringavond: 9 januari 2019

Inleiding

In januari en februari staan wij stil bij het thema de Naakte Waarheid, relaties en seksualiteit. Er is veel gebrokenheid op deze gebieden. In een snelle wereld waar ons dagelijks leven steeds wordt beïnvloed door sociale media en waar normen en waarden vervagen, wordt het steeds moeilijker om te ontsnappen aan de greep van de oppervlakkigheid in relaties. Liefde en trouw blijven sleutelwoorden voor relaties en gezonde seksualiteit. Deze maanden gaan we ons verdiepen in gezonde relaties en bespreken we thema's waarbij het bespreekbaar maken belangrijker is dan het altijd direct vinden van een antwoord of een oplossing.

Hoofd

In 1 Samuel 18:1-5 staat de vriendschap tussen David en Jonathan beschreven. Jonathan had David lief als zichzelf en zij sloten een verbond. Als onderdeel van het verbond gaf Jonathan dat wat voor hem het belangrijkste en kostbaarste was aan David. Wat zegt jou dit?

Lees de volgende teksten.

- Prediker 4:9-10 en vers 12
- Colossenzen 3:12-14
- Johannes 15:13
- Spreuken 18:24

Wat vertellen deze teksten jou over vriendschappen en gezonde relaties?

Lees de volgende teksten; hoe kijkt God naar vriendschappen?

- Jacobus 4:4
- Job 6:14
- 1 Corinthiërs 15:33

Hart

Hoe ziet een gezonde relatie eruit? Waar moet deze volgens jou aan voldoen?

Op welke wijze speelt God een rol in jouw vriendschappen binnen en buiten de VEZ?

Als VEZ zijn we een grote gemeente en willen we een warm en open gemeenschap zijn en de onderlinge relaties versterken. Hoe ervaar jij jouw relaties binnen de VEZ? Welke de rol speelt de kring daarbij?

Handen

Wat voor vriend(in) ben jij? Hoe geef jij daar vorm aan? Waarin kan jij groeien als het gaat om vriend zijn?

Hoe zien jouw vriendschappen buiten de kerk eruit? Hoe kan jij die een impuls geven?

Thema: **het huwelijk: getrouwd - of niet**

Kringavond: 23 januari 2019

Inleiding

We weten nooit met wie we trouwen; dat denken we maar. En zelfs als we met de juiste persoon trouwen, duurt het maar even en hij of zij is veranderd. Want het huwelijk (is iets zo groots) dat we na onze huwelijksdag niet meer dezelfde zijn. De voornaamste uitdaging van het huwelijk is leren hoe je moet houden van en zorgen voor de vreemdeling met wie je getrouwd blijkt te zijn.¹

Het thema huwelijk is een mooi maar soms ook lastig thema. Reden daarvan is dat er niet alleen echtparen in de gemeente zitten maar ook alleen gaanden, weduwen en weduwnaars en mensen die gescheiden zijn. Daarnaast is het in de praktijk van de gemeente merkbaar dat het niet altijd makkelijk is om over het huwelijk te praten met anderen. Durven we elkaar te vragen hoe het met het huwelijk is? Of hoe het met de ander gaat omdat hij of zij niet is getrouwd? En wat is Gods plan voor of met het huwelijk? Wat is er nou zo leuk aan het huwelijk? Bestaat er een ideaal huwelijk en hoe ziet die er dan uit?

Hoofd

In Efeze 5 wordt het huwelijk vergeleken met de relatie tussen Christus en Zijn gemeente: de gemeente wordt hierin vergeleken met het lichaam van Christus, waarvan Hij het hoofd is.

Lees Efeze 5:21-33.

- Wat zegt dit over de wijze van omgaan van de man en vrouw binnen het huwelijk?
- Waarom wordt Christus hier gebruikt als voorbeeld voor zowel de man als de vrouw?

Lees samen de volgende teksten:

- Mattheus 19:4-6

Wat zegt deze tekst over het verbond tussen de man en vrouw?

- 1 Korintiërs 7:32-35 en vers 37-40

Paulus geeft in deze tekst aan dat het beter is om ongetrouwd te blijven. Waarom ziet Paulus dit als een hoger plan? Wat zegt dit over jou?

Hart

In 1 Korintiërs 7 komen alle elementen van het gehuwde en ongehuwde leven naar voren. Soms lijkt het of Paulus wel heel makkelijk over de hindernissen van het leven stapt en dat hij een duidelijke mening heeft over de dingen. Lees samen 1 Korintiërs 7.

Wat zegt Paulus hier over jouw burgerlijke status? Wat betekent dat voor jou?

¹ *Het Huwelijk*, Tim Keller, p37

Stel jij had een andere sociale status dan nu (bijvoorbeeld alleengaand of weduw(naar) in plaats van getrouwd), hoe kijk jij dan naar dit schrijven van Paulus?

Handen

Als VEZ zien we de huwelijkssluiting als een publieke gebeurtenis. Vaak laten we het daarna los en geven we hier weinig vervolg aan, ook uit angst voor een mogelijk ander antwoord dan dat we zouden willen. Durf de vraag eens te stellen aan andere echtparen hoe het met hun huwelijk is.

Durf ook de vraag te stellen aan de alleengaanden: hoe gaat het met hen? Wat kan je voor hen betekenen?

Hoe kan de VEZ meer een inclusief gemeenschap worden? Wat wordt jouw bijdrage?

Thema: *intimiteit en seksualiteit*

Kringavond: 13 februari 2019

Inleiding

In de huidige samenleving is seksualiteit steeds meer los komen te staan van relatie en intimiteit. Daarnaast zijn er verschillende veronderstellingen die de ronde doen die seksualiteit in een consumptief daglicht plaatst: het verworden tot een primaire behoeften bevrediging en dat plezier afneemt als je elkaar langer kent.

Als VEZ hebben we aangegeven dat het onze overtuiging is dat God het huwelijk tussen man en vrouw heeft gegeven als het morele kader voor de intieme seksuele beleving van de twee-eenheid².

Tot slot hebben we in de Bijbel het boek Hooglied. Een boek waarin de liefde en seksualiteit wordt beschreven. Blijkbaar wil niet alleen de schrijver maar ook onze Schepper iets vertellen met dit boek, een boek dat zeker niet voor preutse mensen is bedoeld.

De scheefgroei van seksualiteit zoals die vanuit de samenleving op ons afkomt staat in schril contrast met zoals God het heeft bedoeld. Kunnen we nog terug? Is het mogelijk om verkeerde voorbeelden uit ons leven te houden en waar vinden we onze goede voorbeelden? Hoe blijven we zelf een goed voorbeeld?

TIP: Gezien het thema en de kwetsbaarheid die dit met zich meebrengt, praat het misschien makkelijker als de kring zich opsplijt in een mannen- en een vrouwengroep.

Hoofd

Tim Keller schrijft in zijn boek *Het Huwelijk*³ over de beleving van seksualiteit. Hij schetst 3 opvattingen over seks zoals die in de wereld heersen:

- Het is een onvermijdelijke drang (natuurlijk verlangen)
- Het is een noodzakelijk kwaad (onterend en vies)
- Het is een zelfexpressie (voor het eigen geluk en zelfverwerkelijking)

Lees de volgende teksten en bereek in jouw groep onder welke van deze drie opvattingen het volgende gedeelte uit de Bijbel voor jou hoort. Probeer dat ook te beargumenteren. Foute antwoorden zijn er niet.

- Deuteronomium 24:5
- 1 Korintiërs 7:3-5
- Genesis 2:24
- 1 Korintiërs 6:16
- Deuteronomium 22:28-29
- Genesis 1:31

Hart

Tim Keller schrijft in zijn boek naar aanleiding van Genesis 2:24 en Efeze 5 het volgende over seksualiteit en het één worden:

'...het huwelijk is een eenheid tussen twee mensen die zo diep gaat, dat ze nagenoeg een nieuw, enkelvoudig iemand worden. Het woord 'hechten' is een

² *Missionaire Barmhartigheid, VEZ beleid over huwelijk en seksualiteit*, VEZ (2016)

³ *Het Huwelijk*, Tim Keller, hoofdstuk 8

woord dat wijst op het sluiten van een verbond of een bindend contract. Dit verbond brengt ieder aspect uit het leven van twee personen bij elkaar. Zij smelten samen in een enkelvoudige wettelijke, maatschappelijke en economische eenheid. (...) In liefde schenken ze zichzelf helemaal aan de ander.

Dat het huwelijk 'één vlees' genoemd wordt, houdt in dat seks wordt gezien als een kenmerk van die persoonlijke, wettelijke eenheid, maar ook als een middel om die eenheid te verwezenlijken. De Bijbel roept je op om niet lichamelijk één te worden met de ander, tenzij je ook emotioneel, persoonlijk, maatschappelijk, economisch en wettelijk één wilt worden met diegene.¹⁴

Seksualiteit en huwelijk zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Zoals eerder aangegeven is de visie van de VEZ hierop dat seksualiteit binnen het huwelijk hoort. Toch loopt dit in de praktijk anders dan we zouden willen. Er is veel invloed vanuit de samenleving die veel invloed heeft op het maken van keuzes ten aanzien van seksualiteit.

Is het nog van deze tijd om niet seksueel actief te zijn voor het huwelijk? Hoe ziet barmhartigheid er hier voor jou uit?

Veel mensen worstelen met verschillende aspecten van seksualiteit. Schrijf eens voor jezelf op wat je eigenlijk vindt over hoe jij omgaat met (gebrek aan) intimiteit/seksualiteit.

Handen

Ga met je eigen groep in gebed. Bid voor elkaar: de dingen die genoemd zijn in de gesprekken maar ook voor herstel waar nodig.

Als jij in je groep dingen hebt besproken die je nog niet met je man of vrouw hebt kunnen bespreken, doe dat dan deze week. Mocht je daar hulp bij nodig hebben, dan hebben we daar mogelijkheden voor binnen het pastoraat in de gemeente. Stuur gerust een mail naar pastoraat@vezwolle.nl.

⁴ *Het Huwelijk*, Tim Keller, hoofdstuk 8, p247